

# Erstes Date: So sagt sie garantiert „Ja“

**Selbst wenn man weiß, dass die Chancen auf ein "Ja" gar nicht schlecht stehen, kommt es immer noch darauf an, wie man sein Anliegen vorträgt. Der Ton macht die Musik. Beherrze diese sieben Ratschläge und es kann eigentlich nur eine Antwort auf Ihre Frage geben.**

## 1. Raus mit der Sprache

Rede nicht lange um den heißen Brei herum. Wenn Du die Dame Ihres Herzens gerne näher kennen lernen möchtest, dann sag es Ihr auch. Du kannst von keiner Frau verlangen, dass sie hellseherische Fähigkeiten besitzt oder zwischen den Zeilen liest. Ein „Ich mag dich und würde dich bei einer Tasse Kaffee gerne näher kennen lernen“ ist effektiver als ein verschlüsseltes „Mir ist so langweilig und ich habe heute Abend noch nichts vor.“

## 2. Vergesse die E-Mails

Spreche eine Einladung zum Rendezvous persönlich oder am Telefon aus. Besonders Frauen tendieren in solchen Situationen aus Rücksicht auf die Gefühle des Gegenübers eher dazu, „Ja“ zu sagen. Eine profane E-Mail lässt den Gedanken zu viel Freiraum – vor allem, wenn Frau unschlüssig und von einem Date noch nicht überzeugt ist.

## 3. Augen auf

So banal es vielleicht klingt: Ein Blick in den Augen und ein charmantes Lächeln auf den Lippen hat schon so manches Herz geöffnet. Frauen schätzen es, wenn der Mann Selbstbewusstsein und Mut zeigt und nicht stammelnd den Blick nach unten richtet. Ein Zeichen, dass es ihm wichtig und ernst ist.

## 4. Eine feste Stimme

Deine Stimme entlarvt dich leider relativ schnell, ob Du unsicher und aufgeregter bist. Sie wird zittrig oder ist auf einmal drei Oktaven höher als im Regelfall. Dagegen hilft nur eins: Üben! Im Restaurant hast Du z.B. doch auch keine Skrupel, das kalte Steak zurückgehen zu lassen. Natürlich kann Dir der Wunsch abgeschlagen werden. Dennoch probiere es ohne eine von Selbstzweifeln geplagte Stimme. Eine Einladung zum Date ist im Grunde nichts anderes.

## 5. Konkreter Vorschlag

Formuliere Deine Einladung so konkret wie möglich, z.B. „Ich möchte mit dir morgen Abend gerne einen Kaffee trinken gehen. Was hältst du davon?“ Das signalisiert, dass Du Dir wirklich Gedanken gemacht hast und Dir etwas an dem Treffen liegt. Äußerungen wie „Wir können ja mal irgendwann zusammen einen trinken gehen!“ sind viel zu schwammig und lassen mutmaßen, dass Ihnen ein Treffen nicht wirklich am Herzen liegt.

## 6. Originelle Idee

Die Zeiten, in denen das **Erste Date im Kino** statt findet, sind längst passé. Zum Glück! Wieso soll man auch in einem dunklen Raum sitzen und sich zwei Stunden lang anschweigen? Lasse Dir fürs erste Date ruhig etwas Ungewöhnliches einfallen: Z.B. einen

zweistündigen Töpferkurs à la Demi Moore und Patrick Swayze in „Nachricht von Sam“, kreierte mit ihr zusammen Pralinen, die Du im Anschluss mit ihr verköstigen kannst. Oder genieße mit ihr eine stilvolle Weinprobe. Es gibt unendlich viele Möglichkeiten.

## **7. Sei Du selbst**

Versuche nicht, Dein Date mit falschen Tatsachen zu blenden. Wie schlage ein Dinner im Hilton vor, obwohl Dein Geldbeutel höchstens den übrigen Griechen um die Ecke erlauben würde..... Oder versuche nicht mit einem schicken Auto zu imponieren, das allerdings Deinem Kumpel gehört.... Lasse einfach solche Spielchen. Frauen erkennen schnell, ob hinter dem Imponiergehabe mehr Schein als Sein steckt. Stehe lieber zu dir und Deinem Lebensstil. Eine leckere Schale Pommes rot-weiß kann manchmal romantischer sein und mehr Nähe und Intimität schaffen, als eine teure und steril gedeckte Tafel im Nobelrestaurant